



# Juego sensorial – táctil

Usar nuestro sentido del tacto nos ayuda a comprender el mundo que nos rodea. A los niños les gusta tocarlo todo. Tocar cosas permite a los niños aprender sobre su entorno. Cuando los niños tocan objetos, descubren que los objetos tienen texturas diferentes y que esas texturas se sienten diferentes. A medida que los niños crecen, asocian el lenguaje con esas texturas. Proporcionar a los niños diferentes objetos para tocar enciende su curiosidad y les ayuda a descubrir nuevas texturas. Aquí hay algunos elementos sensoriales para explorar con su hijo.

*Saque la Plastilina:*

- Que necesita:
  - » Plastilina
  - » Opcional: bandeja para galletas o caja de cartón plana
- Qué hacer:
  - » Dele a su hijo un poco de plastilina
  - » Enséñele a su hijo cómo aplastarlo, rodarlo y apretarlo
- Extensiones de actividad:
  - » Deje que su hijo experimente haciendo huellas de animales con animales de plástico
  - » Deje que su hijo experimente haciendo huellas con autos de juguete



¿Qué otros elementos se le ocurren para extender la actividad de plastilina?

*Otras ideas para el juego sensorial:*

- Pinturas de dedos:
- Jugar en la arena
- Jugar en el lodo



Referencias: Perry, B.D. Curiosity: *The Fuel of Development*. Early Childhood Today 15:6, 22-23 2001; Lerner, Claire and Parlakian, Rebecca. Zero-to-Three (2016, February 17), *Play Activities for 12 to 24 Months* <https://www.zerotothree.org/resources/167-play-activities-for-12-to-24-months>; Slater-Mulder, Andrea. 2019, November 17. *14 Science Experiments for Kids*. <https://www.todayparent.com/family/activities/fun-science-experiments-for-kids/#gallery/fun-science-experiments-for-kids/slide-1>